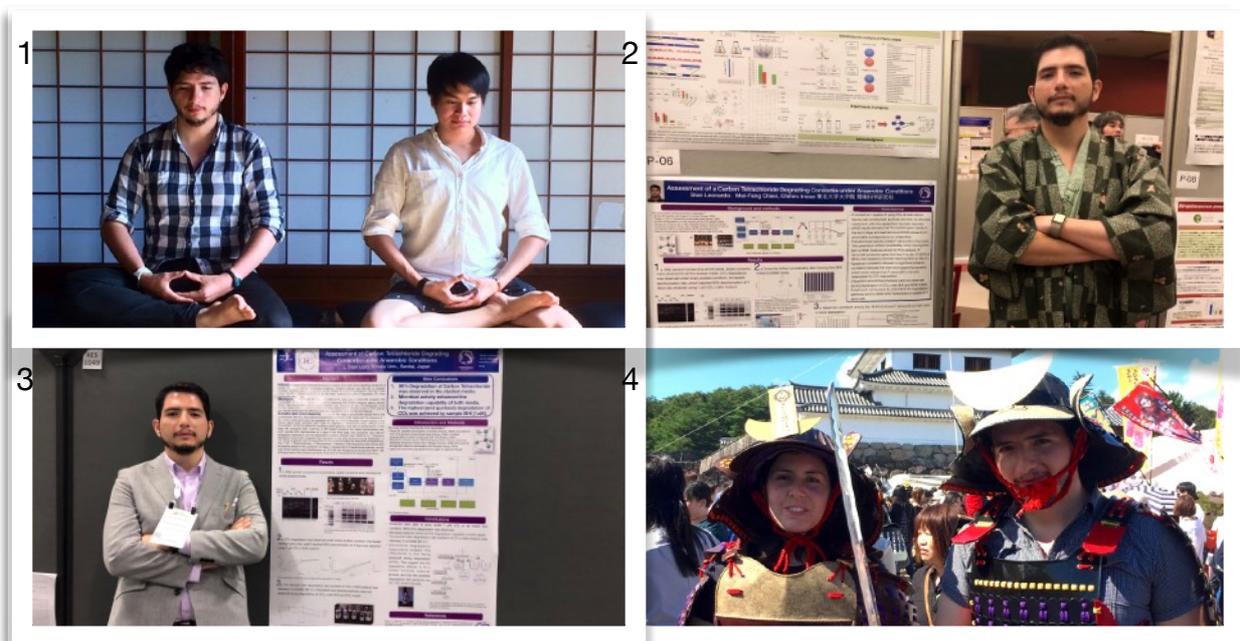


Japón no es sólo Tokyo

5 años en Japón

Mi nombre es Leonardo Stari, tengo 34 años y estudié Ingeniería Civil en Biotecnología en la Universidad de Chile. En estos momentos, gracias a la beca Monbukagakusho que obtuve en 2015, me encuentro en mi último año de estudio de doctorado en la Universidad de Tohoku en Sendai, Japón habiendo completado con éxito el Magíster en la misma universidad 2018.



Algunas experiencias en Japón: experiencia Zen en Yamagata; presentación de Póster en Zao; presentación de póster en San Francisco; Armadura de Samurai en Shiroishi.

En Chile, siempre me interesó Japón y la cultura japonesa por lo que estuvo en mis planes desde antes de graduarme el postular y obtener esta beca. Pese a esto, muchos de mis profesores en Chile me dijeron de su propia experiencia que era bueno trabajar y conocer en carne propia el ambiente laboral antes de decidir continuar con estudios de postgrado. Luego de trabajar por alrededor de 4 años en una empresa interesante pero que no estaba relacionada a mi especialidad, decidí a postular en 2015.

En este pequeño documento junto con mis impresiones de este país contaré un poco acerca de los pasos a seguir luego de ser seleccionado como uno de los becarios.

Decidiendo donde estudiar

Uno de los puntos más importantes luego de ser seleccionado es elegir la universidad y por ende la ciudad donde se vivirá por los siguientes 2-5 años. Es muy importante para este paso tener claro previamente qué tema es el que se quiere estudiar. No es suficiente con pensar en una carrera como en Chile, hay que pensar en un tema en específico y tener una al menos una idea general de qué es lo que se quiere estudiar durante el magister y doctorado.

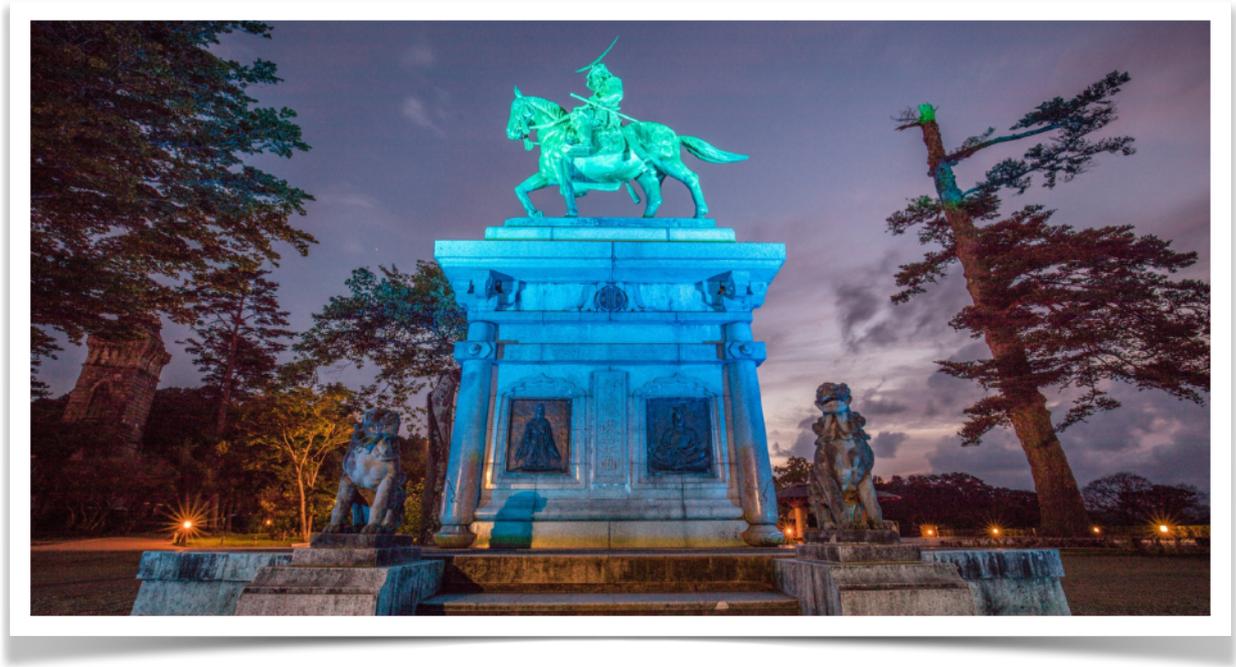


Luego de una cena de fin de año con mi laboratorio, 2016/12

En Japón, los estudios de postgrado están centrados en el laboratorio al que perteneces más que a la universidad o carrera en la que estas enrolado. Por esto, al buscar información es importante buscar qué laboratorios de qué universidades están estudiando temas similares a lo que te interese estudiar. Esto es importante además ya que para ser aceptado en la universidad tienes que en primera instancia ser aceptado por el profesor a cargo de algún laboratorio y será él el que será responsable de ti y te ayudará a realizar los trámites correspondientes. En mi caso particular, debido a que me interesaba el tema de bioremediación, me contacté con profesores de distintas universidades y tuve la suerte de ser aceptado en la universidad de Tohoku por lo que no me vi obligado a vivir en Tokyo.

Luego de vivir en Sendai por 5 años puedo decir que es mucho mejor vivir en un ciudad mediana o pequeña a vivir en Tokyo. A diferencia de Chile donde la centralización obliga a vivir en Santiago si o sí, en Japón existen decenas de

ciudades con entre 1 y 2 millones de habitantes que poseen todo lo que uno pueda necesitar, como por ejemplo tiendas y lugares de entretenimiento, sin tener que viajar en metro achoclonado o tener que perder 2 o más horas al día en transporte. Junto con esto, fuera de Tokyo los arriendos, e incluso en algunos casos la comida, son más baratos por lo que se puede vivir mejor con la beca.



Estatua de Date Masamune en ruinas del castillo Sendai.

Mi experiencia en Tohoku

Llegué a Japón en Abril de 2016, a Sendai con una pequeña escala en Tokyo. Sendai se encuentra en el Noreste de Japón, es la capital de la prefectura de Miyagi y el hub principal de Tohoku. Es de aproximadamente el mismo tamaño que Santiago (~750 km²) pero tiene alrededor de 1 millón de habitantes por lo que la densidad poblacional es mucho menor. La ciudad fue fundada en los 1600s por Date Masamune por lo que tiene muchos sitios con una larga historia pero lamentablemente fue casi completamente destruida durante los bombardeos de Estados Unidos en la segunda guerra mundial, por lo que muchos de estos sitios son reconstrucciones o ruinas que se han conservado.

En términos prácticos, la temperatura es un poco baja comparada con Santiago. En invierno normalmente nieva varias veces y las temperaturas se mantienen bajo cero casi todo el tiempo. Otoño y primavera son un poco fríos para mi gusto pero los sakura y el momiji hacen que el paisaje se vea hermoso. La estación que más me gusta es verano, cuando se puede disfrutar de festivales y de la playa.



Las estaciones en Sendai

Durante mi estadía en Japón he aprovechado de viajar lo más posible por este hermoso país, entre avión y Shinkansen, es muy rápido trasladarse de un punto a otro. Lo que más me ha gustado en estos viajes han sido los castillos y los festivales, es un imperdible asistir a festivales en Japón, es una experiencia que no se puede replicar en Chile.

Vivir en Japón y en particular en Sendai me ha gustado mucho, la mayor diferencia con Santiago es la seguridad, la limpieza y la calidad del aire. En estos 5 años aún no he vuelto a Chile a visitar a mi familia pero estoy seguro que cuando lo haga el shock será enorme.



En el campus con algunos compañeros del magister, 2017/01

Tohoku University

Estudio en la universidad de Tohoku en el departamento de Estudios Ambientales, la universidad es la 3era universidad Imperial fundada en Japón y actualmente se encuentra en los primeros 3 lugares de Japón en rankings nacionales e internacionales. De hecho, en 2020 fue seleccionada como la universidad número 1 en ranking de pregrado, sobrepasando a la universidad de Tokyo por primera vez.

Llegué en 2016 como alumno de investigación (llamado también non-degree en otras universidades) al laboratorio del profesor Inoue, durante los primeros 6 meses me dediqué principalmente a preparar para la prueba de ingreso al magister y a estudiar japonés. Luego, en el magister, luego de conversar con mi profesor respecto a mi interés de continuar con mis estudios de doctorado realizamos la postulación para solicitar la extensión de la beca monbukagakusho, este proceso debe ser realizado por el profesor a cargo y por lo que he visto es siempre aprobado por el gobierno japonés pero también he visto casos en que la universidad no solicita la extensión para algunos alumnos dependiendo de el trabajo que hayan realizado durante el magister.



Luego de la graduación del magister, 2018/09

Algunos puntos prácticos

Antes de viajar a Japón es importante preparar algunas cosas, por ejemplo:

- Representante legal en Chile: por ejemplo algún familiar o persona de confianza. Es importante que el documento sea lo más amplio posible para poder responder a eventualidades.
- Bancos y otros: es útil mantener una cuenta de banco en Chile incluso si no planeas volver luego de estudiar, en ese caso es mejor conversar de antemano con tu banco para evitar problemas. Otro punto importante es mantener un número de celular en Chile ya que muchos sistemas lo están usando como validación de identidad.
- Carnet de conducir: si tienes carnet de conducir chileno te saldrá mucho más simple obtener carnet de conducir en Japón ya que existe un proceso para “convertir” el carnet de un país a otro, si no tienes carnet de conducir chileno y quieres obtener uno en Japón es casi obligatorio realizar curso de manejo acá primero (alrededor de 3 mil dólares).
- Familia: si quieres viajar con familia o pareja es recomendable tener al menos acuerdo de unión civil, es muy difícil que te permitan vivir en un dormitorio de la universidad con tu familia sin algún documento de respaldo.
- Varios: Si calzas más de 44, trae varios pares de zapatos ya que no es simple conseguir tallas grandes a precio razonable.

Estos son sólo algunos temas que tengo en mente, en general, tendrás alrededor de 6 meses para preparar todo antes de viajar por lo que mientras más preparado estés menos problemas tendrás.